

Modena, 27.08.2015

Oggetto: **PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE PER LA RIDUZIONE DEL DISAGIO DEI MINORI
CELIACI NELLE SCUOLE - "IN FUGA DAL GLUTINE"
ANNO SCOLASTICO 2015/2016**

Spettabile Direttore/Direttrice

L'Associazione Italiana Celiachia (AIC) intende presentarle il progetto **"In fuga dal glutine"** che ha **l'obiettivo di informare e coinvolgere** la scuola e i suoi componenti, nonché i genitori, sulle tematiche della Celiachia e contribuire così a **migliorare l'integrazione** dei minori Celiaci nella scuola e nel contesto sociale.

L'Associazione Italiana Celiachia, nata nel 1979, è una Federazione Nazionale di 19 associazioni regionali presenti su tutto il territorio italiano, che contano, nella totalità, oltre 60.000 iscritti.

La Celiachia è una **intolleranza permanente** al glutine, una sostanza proteica presente in diversi cereali: grano, segale, orzo, avena, farro, triticale, spelta, kamut. La Celiachia è una **malattia genetica**, si nasce quindi predisposti anche se le manifestazioni possono insorgere a qualsiasi età. Al momento, **l'unica terapia possibile è una dieta rigorosa** senza glutine, sufficiente a ripristinare lo stato di salute del paziente a patto che la diagnosi non venga eseguita tardivamente, in tal caso sono possibili numerose e gravi complicanze.

Il Progetto nasce nel 2005, dalla consapevolezza del disagio e delle difficoltà che vivono quotidianamente i minori celiaci, ed è stato inizialmente finanziato dal Ministero del Welfare, ed alla sua realizzazione ha contribuito il Ministero dell'Istruzione.

L'**attenzione** del progetto è focalizzata **sui giovani diagnosticati**, che, affacciandosi in un nuovo contesto sociale scolastico diverso da quello spesso protettivo della famiglia, sperimentano **l'impatto** che la loro **intolleranza alimentare ha sui compagni**, modificando la stessa percezione che finora hanno avuto di sé e della propria condizione di celiaci. Sentirsi diversi o discriminati in una fase della formazione individuale così delicata, a volte può indurre il bambino e l'adolescente a trasgredire la dieta, con gravi ripercussioni per la sua salute.

IL PROGETTO NON PREVEDE ALCUN ONERE DI SPESA PER LA SCUOLA

Grazie anche all'interesse, all'attenzione ed al contributo di Voi Dirigenti Scolastici, negli ultimi tre anni il progetto ha riscontrato un notevole successo, ed ha interessato solo In E.R. **più di 350 classi**, e **oltre 7.000 alunni** e per tale ragione ci auguriamo che il progetto possa entrare a far parte dell'annuale programmazione scolastica delle vostre classi, se ancora non presente, invitandola sin da ora a prendere visione delle finalità e dei contenuti del Progetto allegati alla presente lettera, e a contattarci per ulteriori informazioni ed accordi.

Cogliamo infine l'occasione per inviarle il Volantino informativo del nuovo progetto di AIC Emilia Romagna per le mense scolastiche **"Tutti a Tavola Tutti Insieme"**, nato nel 2015 e che già ha avuto riconoscimenti e plausi a livello Nazionale, nel caso volesse contattarci per maggiori informazioni.

Cordiali Saluti

**Responsabile Regionale A.I.C. E.R.
Progetto "In Fuga dal Glutine"
montif@libero.it**

Dot. Ing. Fabio Monti

Allegati:

- *Descrizione sintetica finalità e modalità Progetto "In fuga dal Glutine"*
- *Locandina presentazione progetto da appendere*
- *Scheda Adesione Progetto*
- *Volantino Progetto "Tutti a Tavola, Tutti Insieme"*

Stradello San Marone, 15 – 41126 Modena
Tel. Fax 059/454462 - email: segreteria@aicemiliaromagna.it
C/C Cassa di Risparmio di Ferrara IBAN IT84E 06155 13000 000000034679
www.celiachia.it

Con il Patrocinio di



MILANO 2015
NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

IN FUGA DAL GLUTINE PROGETTO EDUCATIVO SCOLASTICO REALIZZATO DA AIC

Per infanzia e primaria a.s. 2015-2016

Premessa

Il progetto presentato nelle prossime righe ha come principio base la dignità e l'unicità di ciascun individuo nella propria personalità e fisicità. Quindi la diversità, di qualsiasi genere essa sia, può diventare occasione per agire collettivamente nella scuola su tre livelli di responsabilità e crescita:

- la responsabilità verso la propria salute fisica, sociale e mentale
- le relazioni interpersonali
- la responsabilità riguardo all'ambiente inteso nel senso più ampio anche come contesto di vita comune

Le diversità nella scuola di oggi possono essere:

- Culture diverse
- Esigenze alimentari diverse
- Religioni e tradizioni diverse

E possono essere integrate attraverso la:

- Conoscenza
- Consapevolezza
- Condivisione

Finalità

Educare alla diversità giocando è uno dei presupposti del programma didattico di AIC, nel quale l'approccio ludico ha la sua ragione essenziale nello stimolare la reale ed effettiva partecipazione dei bambini alle attività che li impegnano sul piano cognitivo ed emotivo.

Il progetto intende trattare l'argomento celiachia proponendolo come il bicchiere mezzo pieno, nel seguente modo:

1. attivare una riflessione sulla diversità, con un'attenzione particolare alla celiachia, inquadrata come una delle tante condizioni di diversità;
2. focalizzarsi su tutto quanto di bello e di ricco, chi è celiaco, può comunque vivere anche nei confronti del cibo, anziché su ciò che non può fare;
3. sostenere il cambiamento del comportamento, obiettivo fondamentale cui tende ogni azione educativa, verso la solidarietà la tolleranza e l'apertura alla diversità.

Obiettivi

1. Favorire l'acquisizione di concetti e conoscenze rispetto alle necessità alimentari che caratterizzano la celiachia;
2. Stimolare un atteggiamento orientato ai valori della comprensione, della partecipazione e della solidarietà reciproca. Attivare una dimensione di responsabilità individuale in un contesto altamente stimolante;
3. Offrire un progetto funzionale rispetto agli obiettivi didattici per la scuola dell'infanzia e primaria;
4. Garantire la possibilità di un utilizzo efficace e non ripetitivo del materiale. Offrendo strumenti semplici nell'utilizzo e realmente utili per gli insegnanti;
5. Incidere su una base più ampia di alunni, dalla scuola dell'infanzia alla primaria.

Articolazione progetto

1. Presentazione progetto ai dirigenti scolastici da parte dei collaboratori AIC;
2. Incontro formativo con i docenti interessati, delle scuole aderenti al progetto, sull'ABC della celiachia, la dieta alimentare senza glutine e illustrazione materiale didattico;
3. Gli insegnanti approfondiscono i temi della celiachia e dell'educazione alla diversità nella classe con l'ausilio degli strumenti forniti;
4. A richiesta della scuola e con la disponibilità dell'AIC Emilia Romagna, è possibile fare ulteriori incontri di approfondimento.

Tutti gli incontri saranno organizzati e sviluppati presso le scuole interessate al progetto.

Strumenti didattici

Gli strumenti didattici propongono regole chiare viste in un'ottica positiva e non penalizzante che non inducono alla frustrazione, inoltre coinvolgono gli alunni fino a "mettersi in gioco" totalmente, poiché nel gioco - il mondo del "come se" - non si può fingere di partecipare, non si può giocare a metà.

Saranno disponibili giochi in scatola e quaderni operativi per gli alunni idonei per i diversi livelli scolastici e una guida didattica a supporto, destinata agli insegnanti di entrambi gli ordini scolastici.

Costi

Il progetto non prevede alcun costo da parte delle strutture scolastiche, sarà quindi cura e discrezione dell'AIC Emilia Romagna valutare il quantitativo opportuno di materiale da mettere a disposizione.